

URZĄD MIEJSKI w SOSNOWCU
BIURO RADY MIEJSKIEJ

WYDZIAŁ ZDROWIA
URZĄD MIEJSKI W SOSNOWCU
41-200 SOSNOWIEC

wysłano 12.06.2025

L.dz. zał.

Podpis: 

WZO.8030.53.2025.AR

PREZYDENT
ARKADIUSZ CHĘCIŃSKI
11.06.25

Sosnowiec, dnia czerwca 2025 roku

URZĄD MIEJSKI w SOSNOWCU
BIURO RADY MIEJSKIEJ

wysłano 12.06.2025

L.dz. zał.

Podpis: 

Szanowna Pani
Karina Wojtusiak
Przewodnicząca Komisji
Zdrowia, Rodziny i Polityki Społecznej

Szanowna Pani Przewodnicząca,

przedkładam w załączeniu materiał dotyczący tematyki posiedzenia Komisji Zdrowia, Rodziny i Polityki Społecznej w dniu 18.06.2025 r. w zakresie:

1. Informacja przygotowana przez WZO - „Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i dorosłych w Sosnowcu – stan aktualny i działania planowane”,
2. Materiał z dnia 16.05.2025 r. przygotowany przez Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu - „Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i dorosłych w Sosnowcu – stan aktualny i działania planowane”.

Z poważaniem

ZASTĘPCA PREZYDENTA


Michał Wcisło

Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i dorosłych w Sosnowcu – stan aktualny i działania planowane.

Podstawowym aktem prawnym określającym ogólny model i zasady opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz wskazującym organy i instytucje odpowiedzialne za opiekę nad osobami chorymi psychicznie jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego.

Na podstawie powyższej ustawy przyjęto Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 - formułujący cele, zapewniające osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronną, kompleksową opiekę i wsparcie adekwatne do ich potrzeb, a także prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ważnym elementem systemu ochrony zdrowia psychicznego są działające w Polsce Centra Zdrowia Psychicznego, koncentrujące model psychiatrycznej opieki zdrowotnej na opiece środowiskowej. Powstające od 2018 roku Centra działają w oparciu o rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego, który prawdopodobnie na mocy zmiany tegoż rozporządzenia zostanie wydłużony do 31 grudnia 2025 roku. Aktualnie funkcjonuje 129 Centrów, z czego 16 z nich zlokalizowanych jest w podmiotach leczniczych funkcjonujących na terenie województwa śląskiego: w Chorzowie, w Bytomiu, w Cieszynie, w Bielsku-Białej, w Toszku, w Wodzisławiu Śląskim, w Częstochowie, w Tarnowskich Górach, w Międzybrodziu Bialskim, w Rybniku, w Mikołowie, w Świętochłowicach, w Lublińcu, w Jastrzębiu Zdroju, w Czeladzi oraz w Zabrze.

Działając na podstawie ustawy o zdrowiu psychicznym oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 roku w sprawie Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030, uchwałą nr 1350/LXXXV/2024 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 25 stycznia 2024 roku przyjęty został Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sosnowca na lata 2024-2027. To dokument o charakterze programowym w zakresie lokalnej polityki zdrowotnej, przyjmowany w czteroletnim okresie prognozowania, ukierunkowujący działania samorządu Miasta Sosnowca w obszarze zdrowia psychicznego. Program zawiera diagnozę w odniesieniu do wybranych aspektów stanu zdrowia psychicznego, wyznaczając docelowe kierunki działań polityki zdrowotnej w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

Główne założenia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sosnowca na lata 2024-2027 mają na celu promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym mieszkańców miasta wraz z zapewnieniem osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki i wsparcia, poprzez:

1. upowszechnienie wiedzy na temat chorób psychicznych oraz zachowań sprzyjających zdrowiu psychicznemu,
2. poprawę kondycji psychicznej mieszkańców Sosnowca,
3. upowszechnienie lokalnego modelu środowiskowej ochrony zdrowia psychicznego,
4. przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi,
5. skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Realizatorami Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sosnowca na lata 2024-2027 są jednostki organizacyjne gminy, podmioty lecznicze oraz instytucje i organizacje pozarządowe - świadczące pomoc i wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom:

- a) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu,
- b) Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia w Sosnowcu,
- c) Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z zaburzeniami psychicznymi „SALVE” w Sosnowcu,
- d) Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o. o. w restrukturyzacji,
- e) Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.,
- f) podmioty lecznicze udzielające świadczeń zdrowotnych osobom z zaburzeniami psychicznymi,
- g) Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Sosnowcu,
- h) placówki oświatowe, w tym Poradnie Psychologiczno – Pedagogiczne w Sosnowcu,
- i) Komenda Miejska Policji w Sosnowcu,
- j) instytucje i organizacje pozarządowe świadczące pomoc i wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom.

Zgodnie z zapisami programu został powołany Zarządzeniem nr 286 Prezydenta Miasta Sosnowca z dnia 17 maja 2024 roku Zespół koordynujący realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sosnowca na lata 2024-2027. Przy współpracy Zespołu w ubiegłym roku opracowano Przewodnik o dostępnych w Sosnowcu formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Przewodnik jest dostępny dla mieszkańców w wersji elektronicznej pod podanym poniżej linkiem: <https://www.sosnowiec.pl/zdrowie/przewodnik-ochrona-zdrowia-psychicznego/>, <https://www.bip.um.sosnowiec.pl/m,7323,przewodnik.html> Przewodnik, w roku bieżącym został zaktualizowany i przesłany do Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego. Aktualnie trwają przygotowania do wydruku przewodnika w wersji papierowej, który zostanie kolportowany do miejskich instytucji, zwiększając dostępność mieszkańców do wiedzy w tym zakresie.

Uznając współpracę w obszarze zdrowia psychicznego za niezwykle istotną przy podejmowaniu wspólnych działań edukacyjno – informacyjnych przez podmioty odpowiedzialne za kreowanie lokalnej polityki w tym zakresie, w dniu 15 maja 2024 roku podpisana została deklaracja o współpracy. Stronami deklaracji został: Wydział Zdrowia i Wydział Edukacji Urzędu Miejskiego w Sosnowcu, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 2, Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Straż Miejska w Sosnowcu, Komenda Miejska Policji w Sosnowcu, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sosnowcu. Dokument o współpracy zakłada: wspieranie rozwoju kompetencji społecznych i zdrowotnych mieszkańców, realizowanie przedsięwzięć profilaktycznych, poprzez wdrażanie programów rekomendowanych, przeciwdziałających złym nawykom zdrowotnym i społecznym, koordynowanie, monitorowanie i ewaluowanie podejmowanych działań.

Analiza stanu zdrowia psychicznego mieszkańców Sosnowca opiera się między innymi na wskaźnikach odnoszących się do liczby prób samobójczych oraz samobójstw.

Poniższe tabele przedstawiają dane Komendy Miejskiej Policji w Sosnowcu za lata 2017- 2024 dotyczące mieszkańców Sosnowca, z podziałem na osoby nieletnie i dorosłe:

rok	Liczba prób samobójczych osoby nieletnie		Liczba samobójstw osoby nieletnie	
	ogółem	kobiety	ogółem	kobiety
2017	8	4	0	0
2018	6	5	0	0
2019	5	3	0	0
2020	10	5	1	1
2021	6	2	1	1
2022	9	8	0	0
2023	12	7	0	0
2024	15	11	0	0
Razem	71	45	2	2

(źródło: Komenda Miejska Policji w Sosnowcu)

rok	Liczba prób samobójczych osoby dorosłe		Liczba samobójstw osoby dorosłe	
	ogółem	kobiety	ogółem	kobiety
2017	59	23	31	5
2018	80	29	33	8
2019	63	17	27	7
2020	59	26	25	9
2021	72	38	16	4
2022	94	26	25	4
2023	92	37	25	4
2024	113	63	19	2
Razem	632	259	201	43

(źródło: Komenda Miejska Policji w Sosnowcu)

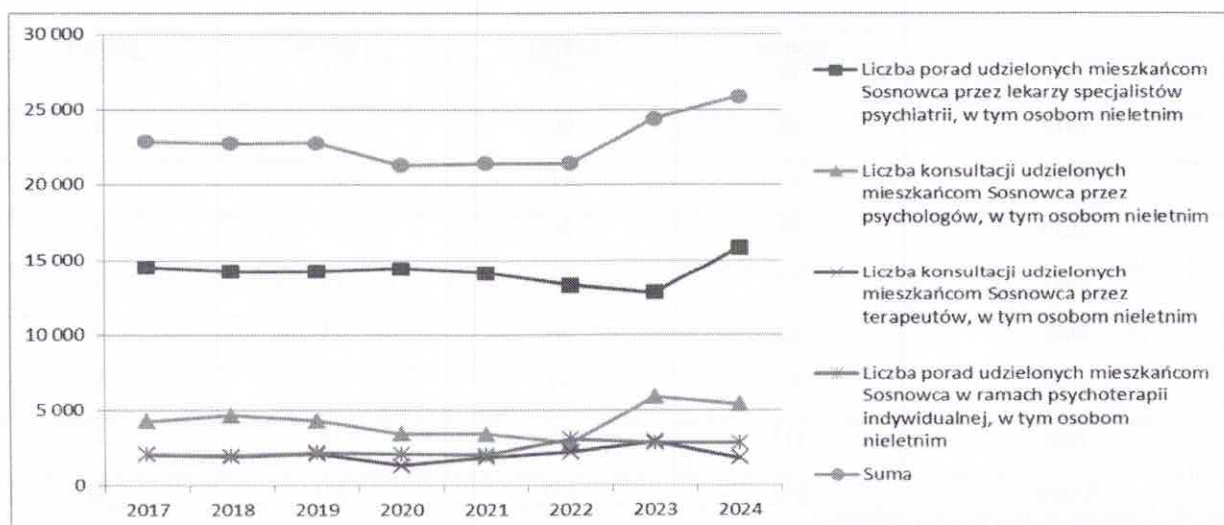
Z przedłożonych informacji wynika, że w minionym roku odnotowano największą od 2017 roku liczbę prób samobójczych wśród osób nieletnich, na szczęście żadna z nich nie zakończyła się skutecznym odebraniem życia. W ubiegłym roku stwierdzono także największą liczbę prób samobójczych osób dorosłych. 55% z nich podjęły kobiety. Niestety 19 mieszkańców zmarło w wyniku próby samobójczej.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi, zaburzeniami zachowania, uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych otrzymują pomoc medyczną w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej – w formie świadczeń ambulatoryjnych, dziennych, stacjonarnych i opieki środowiskowej (domowej).

Poniższa tabela przedstawia liczbę porad i konsultacji ambulatoryjnych udzielonych mieszkańcom Sosnowca przez lekarzy psychiatrów, psychologów i terapeutów w sosnowieckich podmiotach leczniczych w latach 2017-2024:

LECZNICTWO AMBULATORYJNE	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Liczba porad udzielonych mieszkańcom Sosnowca przez lekarzy specjalistów psychiatrii, w tym osobom nieletnim	14 496	14 199	14 210	14 416	14 123	13 274	12 787	15 840
Liczba konsultacji udzielonych mieszkańcom Sosnowca przez psychologów, w tym osobom nieletnim	4 267	4 649	4 290	3 428	3 392	2 814	5 887	5 393
Liczba konsultacji udzielonych mieszkańcom Sosnowca przez terapeutów, w tym osobom nieletnim	2 069	1 922	2 099	1 321	1 866	2 208	2 902	1 841
Liczba porad udzielonych mieszkańcom Sosnowca w ramach psychoterapii indywidualnej, w tym osobom nieletnim	2063	1 986	2 195	2 111	2 025	3 088	2 819	2 800

(źródło: Fundacja Unia Bracka w Sosnowcu, NZOZ Nasza Przyszłość w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella, F-MED Sp. z o. o. w Sosnowcu, Zakład Lecznictwa Ambulacyjnego w Sosnowcu).



Do przedmiotowej informacji został załączony materiał przygotowany przez Zakład Lecznictwa Ambulacyjnego w Sosnowcu na temat realizacji świadczeń w zakresie ochrony zdrowia psychicznego w Sosnowcu w roku 2024 oraz w okresie od stycznia do 30 kwietnia 2025 roku.

Psychiatryczną pomoc medyczną o charakterze stacjonarnym i dziennym świadczą na terenie miasta poniższe podmioty lecznicze:

- Dzienny Oddział Psychiatryczny Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego Sp. z o. o. w restrukturyzacji,
- Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego Sp. z o. o. w restrukturyzacji,
- Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.

Dane w zakresie liczby pacjentów Dziennego Oddziału Psychiatrycznego Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego Sp. z o. o. w restrukturyzacji w 2024 roku prezentuje poniższa tabela:

Dzienny Oddział Psychiatryczny Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego Sp. z o. o. w restrukturyzacji	Liczba pacjentów
Ogółem Dzienny Oddział Psychiatryczny	61 osób, w tym 26 mężczyzn 35 kobiet
Liczba pacjentów według wybranego rozpoznania zasadniczego	
Zaburzenia psychiczne i organiczne	8
Schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii	6
Depresje (zaburzenia nastroju afektywne)	43
Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną	4
Zaburzenia behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi	-
Zaburzenia osobowości i zachowania	-

(źródło: Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o. o. w restrukturyzacji)

Dane w zakresie liczby pacjentów Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego Sp. z o. o. w restrukturyzacji w 2024 roku prezentuje poniższa tabela:

Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego Sp. z o. o. w restrukturyzacji	Liczba
Liczba pacjentów Poradni Leczenia Uzależnienia od Alkoholu	1 063 osoby
Liczba pacjentów Poradni Leczenia Uzależnienia od alkoholu, podejmujących leczenie po raz pierwszy	595 osób
Liczba pacjentów Oddziału Dziennego Terapii Uzależnienia od Alkoholu	59 osób
Liczba osób w terapii dla współuzależnionych, w tym kobiet	306 osób w tym 272 kobiety
Liczba osób w terapii od uzależnień behawioralnych, w tym od hazardu	29 osób w tym od hazardu 16
Liczba udzielonych porad indywidualnych osobom uzależnionym	5 415 porad
Liczba odbytych terapii grupowych dla osób uzależnionych	432 terapie

(źródło: Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o. o. w restrukturyzacji)

Ważnym aspektem wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi oraz rodzin doświadczających kryzysu psychicznego jest niwelowanie i przeciwdziałanie skutkom społecznym choroby. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu realizując zadania z ustawy o pomocy społecznej oferuje szeroki wachlarz wsparcia zarówno o charakterze finansowym, jak i pozafinansowym w postaci: pracy socjalnej, specjalistycznego poradnictwa, pomocy asystenta rodziny, usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych. W 2024 roku Ośrodek udzielił 21 444 świadczeń z tytułu zaburzeń psychicznych. 39 osób skorzystało ze specjalistycznych usług opiekuńczych.

Kluczowym ogniwem systemu pomocy społecznej, realizującym zadania dedykowane osobom z zaburzeniami psychicznymi są ośrodki wsparcia jak: Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z zaburzeniami psychicznymi „SALVE” przy ulicy Teofila Lenartowicza 73 oraz Środowiskowy Dom Samopomocy - Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia przy ulicy Grota Roweckiego 2 wraz z filią przy ulicy Wojska Polskiego 86.

Zakres świadczonej pomocy przez ośrodki wsparcia w latach 2017-2024 przedstawia tabela:

Liczba świadczeniobiorców pomocy społecznej korzystających z tytułu zaburzeń psychicznych z ośrodków wsparcia i domów pomocy społecznej	2017 rok	2018 rok	2019 rok	2020 rok	2021 rok	2022 rok	2023 rok	2024 rok
Na terenie Sosnowca:								
Środowiskowy dom samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi	127	118	135	160	176	180	193	188
Dzienny dom pomocy społecznej	25	26	26	26	25	17	17	19
Poza terenem Sosnowca								
Środowiskowy dom samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi	5	4	4	1	0	0	0	0
Dzienny dom pomocy społecznej	0	0	0	0	0	0	0	0
Dom pomocy społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie	150	155	149	177	169	176	196	209

(źródło: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu)

Podjmując działania edukacyjne zwiększające wiedzę o zdrowiu psychicznym mieszkańców Sosnowca, cyklicznie organizowane są spotkania z zakresu promocji i ochrony zdrowia, uwzględniające także aspekt komfortu psychicznego. W zeszłym roku miał miejsce wykład „Depresja – jak to właściwie wygląda”, omawiający główne symptomy choroby i sposoby zapobiegania kryzysom psychicznym. Na każdym z dotychczasowych spotkań, współorganizowanych z Urzędem Marszałkowskim Województwa Śląskiego mieszkańcy zachęceni są do regularnej aktywności fizycznej, zbilansowanej

diety, odpowiedniej ilości snu i unikania używek. To gwarancja dobrego samopoczucia i większej odporności na różne choroby. Co ważne, wskazywane są także korzyści płynące z codziennego praktykowania technik relaksacyjnych, sprzyjających równowadze emocjonalnej i umysłowej, szczególnie istotnej w wieku senioralnym.

Na przestrzeni minionego roku szereg przedsięwzięć z obszaru ochrony zdrowia psychicznego dedykowanych było dzieciom i młodzieży. Dużym wsparciem terapeutycznym były programy realizowane w trakcie zajęć socjoterapeutycznych w szkołach podstawowych. Uczniowie, pochodzący ze środowisk zagrożonych alkoholizmem, często przejawiający zachowania destrukcyjne i agresywne objęci byli stałą pomocą pedagogiczną, wzmacniającą ich poczucie bezpieczeństwa i własnej wartości. Obecnie w 11 sosnowieckich szkołach podstawowych działa 17 grup socjoterapeutycznych.

W wielu szkołach wdrożono rekomendowane przez Ministerstwo Zdrowia i Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom programy profilaktyczne z zakresu zdrowia psychicznego: Iskra Odporności, Przyjaciele Zippiego, Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej, Poruszające bajki o emocjach, Spójrz inaczej (klasa I-III, IV-VI). W 2024 roku Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Sosnowcu przeszkoliło:

- a) 12 realizatorów programu profilaktycznego „Iskra Odporności”,
- b) 11 realizatorów programu profilaktycznego „Przyjaciele Zippiego” (5 zaktualizowanych pakietów przekazano do wcześniej przeszkolonych nauczycieli),
- c) 14 realizatorów programu profilaktycznego „Słowa są oknami lub ścianami”.

326 nauczycieli i 154 rodziców wzięło udział w szkoleniu online „Wirtualny świat dzieci i młodzieży”, wzmacniającym umiejętności dorosłych w wyznaczaniu granic dzieciom nagminnie korzystającym z wysokich technologii. 181 pedagogów i rodziców uczestniczyło w wykładach na temat: „Neurobiologii konfliktu z nastolatkiem. Dlaczego tak trudno zrozumieć swoje dziecko” i „O traumie i jej konsekwencjach w środowisku wychowawczym”.

W celu zaprezentowania innowacyjnego sposobu wspierania rozwoju emocjonalnego i społecznego dzieci i młodzieży, zorganizowana została 10 grudnia 2024 roku konferencja, poświęcona metodzie Kids'Skills – Dam radę!. Stworzony przez fińskiego psychiatrę dr Bena Furmana program charakteryzuje się wysoką skutecznością w procesie zdobywania pożądaných umiejętności przez uczniów i przezwycięzania ich problemów. W konferencji wzięło udział 337 osób. Tematyka konferencji zainspirowała do refleksji nad nowoczesnymi, skutecznymi formami wspierania dzieci i młodzieży w ich rozwoju emocjonalnym, społecznym i poznawczym. Prezentacja metody Kids' Skills oraz osobisty kontakt z jej autorem spotkały się z ogromnym zainteresowaniem nauczycieli, pedagogów, psychologów i dyrektorów szkół oraz przedszkoli.

W związku z rosnącym zainteresowaniem sosnowieckiego środowiska oświatowego tematyką wspierania rozwoju emocjonalnego dzieci i młodzieży oraz potrzebą poszukiwania skutecznych, praktycznych narzędzi do pracy wychowawczej i terapeutycznej, w 2025 roku zaplanowano realizację specjalistycznych szkoleń z metody Kids'Skills – Dam radę!. Aktualnie 100 nauczycieli z 17 szkół bierze udział w warsztatach, przygotowujących do praktycznego stosowania narzędzi opartych na podejściu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR) w codziennej pracy z dziećmi/uczniami. Pozwoli ona na: wypracowanie umiejętności budowania porozumienia z rodziną dziecka, na rzecz wspierania dziecka, zdobycie umiejętności diagnozy potencjału rodziny i dziecka, naukę

komplementowania, budowanie sprawczości i przekonania w dziecku, że jest w stanie podjąć wysiłek zmiany prowadzącej do przezwyciężenia problemów.

Podnosząc kompetencje nauczycieli i pedagogów szkolnych w obszarze przeciwdziałania zaburzeniom psychicznym uczniów, każda szkoła otrzymała profesjonalny materiał edukacyjny, przygotowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia pn. „Co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny?”. Przesłany film prezentuje praktyczne wskazówki, pozwalające odróżnić kryzys psychiczny dziecka od typowych zachowań w okresie dojrzewania. Wskazuje także mechanizmy wspierające ucznia w takiej sytuacji.

W 2024 roku, zabezpieczając potrzeby rodziców, dzieci i pedagogów szkolnych w zakresie wiedzy na temat czynników chroniących zdrowie psychiczne, Fundacja Wielogłosu na podstawie zawartej z gminą Sosnowiec umowy zrealizowała zadanie pn. „Spotkajmy się w dialogu”, obejmujące:

- a) warsztaty psychoedukacyjne dla nauczycieli i rodziców, poruszające zagadnienia dotyczące samobójstw, neuroróżnorodności, uzależnień behawioralnych, kryzysów psychicznych,
- b) warsztaty dla młodzieży (IX Liceum Ogólnokształcące w Sosnowcu, Zespół Szkół Elektronicznych i Informatycznych w Sosnowcu), omawiające tematy dbania o zdrowie psychiczne, wspierania osób w kryzysie psychicznym, reagowania na myśli samobójcze,
- c) dzień „Spotkajmy się w dialogu”, któremu towarzyszyła prelekcja eksperta przez doświadczenie, pokaz filmu „Crazywise”,
- d) cykl trzech podcastów o wspieraniu młodzieży w sytuacjach kryzysowych,
- e) publikację online „Zbiór dobrych praktyk na czas kryzysu”.

W sumie we wszystkich przedsięwzięciach wzięło udział 230 uczestników.

W roku szkolnym 2025/2026 wdrożona zostanie w szkołach podstawowych kampania profilaktyczna „Ty Też Się Liczysz”, mająca na celu organizację działań wspierających zdrowie psychiczne uczniów. W ramach powyższej kampanii na przestrzeni maja i czerwca bieżącego roku przeprowadzony został, zgodnie z Zarządzeniem nr 103 Prezydenta Miasta Sosnowca z dnia 11 marca 2025 roku konkurs, umożliwiający wszystkim szkołom podstawowym przedłożenie wniosków o dofinansowanie autorskich, szkolnych projektów chroniących zdrowie psychiczne dzieci. Założeniem konkursu jest:

- a) rozwijanie umiejętności uczniów, poprzez podnoszenie ich kompetencji w zakresie radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych oraz zapobiegania zachowaniom ryzykownym, w tym związanym z używaniem substancji psychoaktywnych,
- b) wypracowanie nowatorskich rozwiązań wspierających zdrowie psychiczne uczniów,
- c) promowanie postaw prozdrowotnych, chroniących zdrowie psychiczne uczniów,
- d) wspieranie samodzielnych inicjatyw uczniowskich, opartych o pracę grupową z wyłonionym liderem,
- e) pogłębienie relacji rówieśniczych, przeciwdziałających hejtowi, wykluczeniu z grupy, odrzuceniu koleżeńskiemu,
- f) stworzenie warunków sprzyjających relaksacji i wyciszeniu w trakcie pobytu w szkole.

Kampania zakłada dofinansowanie w kwocie 5 000 złotych każdej szkoły, której projekt uzyska pozytywną rekomendację komisji konkursowej. Początek realizacji projektów nastąpi we wrześniu br. i potrwa do czerwca 2026 roku. Trzy najlepsze pomysły otrzymają dodatkowe nagrody i będą stanowiły dobrą praktykę dla innych placówek szkolnych. Uzupełnieniem kampanii „Ty Też Się Liczysz” będzie

zorganizowanie szkoleń dla nauczycieli szkół, obejmujących zagadnienia związane z przeciwdziałaniem kryzysom i wczesną interwencją środowiskową.

W roku bieżącym kontynuowane będą zadania z obszaru zdrowia psychicznego, realizowane przez podmioty, statutowo upoważnione do wdrażania działań pomocowych i wspierających osoby z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodziny. Utrzymane zostaną działania edukacyjno – profilaktyczne - dedykowane dzieciom i młodzieży, w oparciu o programy rekomendowane w placówkach oświatowych. Zainicjowana będzie kampania „Ty też się liczysz”, wspierająca zdrowie psychiczne uczniów. W dalszym ciągu organizowane będą spotkania edukacyjne dla mieszkańców Sosnowca, zwiększające świadomość zachowań ryzykownych, zagrażających życiu i zdrowiu.

Naczelnik Wydziału Zdrowia



Joanna Gronczewska



Sosnowiec, dnia 16.05.2025r.

**Materiały na Komisję Zdrowia, Rodziny i Polityki Społecznej Rady
Miejskiej w Sosnowcu
„Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i dorosłych w Sosnowcu - stan
aktualny i działania planowane”**

W Zakładzie Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu w Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej nr 10 przy ulicy Hallera 5 funkcjonuje Poradnia Zdrowia Psychicznego.

Umowa z NFZ obowiązuje od dnia 1 stycznia 2019 r. do 31 grudnia 2025 r. Obecnie w/w poradni zatrudnionych jest trzech lekarzy psychiatrów, trzech psychologów, pielęgniarka ze specjalizacją w zakresie pielęgniarstwa psychiatrycznego, pracownik socjalny oraz rejestratorka medyczna.

W Poradni Zdrowia Psychicznego leczeni są pacjenci dorośli z Sosnowca oraz z miast ościennych. Na leczenie w tej poradni nie jest wymagane skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

2024 rok

W 2024 roku przyjęto ogółem **3057** pacjentów, w tym **2542** mieszkańców Sosnowca.

Wśród pacjentów przeważającą większość stanowią kobiety w wieku od 30 do 64 lat.

Lekarze psychiatrzy i psychologowie udzielili **13 438** porad, w tym **11 332** porad dla mieszkańców Sosnowca.

Najczęstsze schorzenia leczone w PZP to: zaburzenia nerwicowe związane ze stresem, zaburzenia organiczne spowodowane uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu (w wyniku urazów, chorób neurologicznych), depresje nawracające, epizody afektywne (maniakalne, depresyjne), upośledzenie umysłowe.

W poradni tej pacjent może skorzystać z diagnozy i porady lekarza psychiatry, diagnozy i porady psychologicznej oraz sesji psychoterapeutycznych .

Porada lekarska diagnostyczna udzielana jest przez specjalistę psychiatrii, rozpoczynająca lub weryfikująca proces diagnostyczno-terapeutyczny. Obejmuje zebranie wywiadu, ocenę stanu psychicznego i somatycznego, niezbędne badanie psychologiczne, niezbędne konsultacje specjalistyczne i badania laboratoryjne. Zakończona jest ona ustaleniem rozpoznania i planu terapeutycznego.

Proces diagnostyczny może wymagać od 1 do 3 porad diagnostycznych u jednego pacjenta.

Dla mieszkańców Sosnowca w 2024 roku zostało udzielonych **947** porad lekarskich diagnostycznych.

Porada lekarska terapeutyczna jest kontynuacją leczenia według wcześniej ustalonego planu. Obejmuje ocenę stanu psychicznego, postępów leczenia oraz w razie potrzeby niezbędne kontrolne badania laboratoryjne.

W 2024 roku dla mieszkańców Sosnowca udzielono łącznie **5946** porad terapeutycznych.

Porada kontrolna, to krótka porada lekarska lub psychologiczna obejmująca ogólną ocenę przebiegu leczenia oraz wydanie niezbędnych zaleceń. Dla pacjentów z Sosnowca wykonano łącznie **1565** porad kontrolnych.

Porada psychologiczna - diagnostyczna udzielana z wykorzystaniem wystandaryzowanych narzędzi psychologicznych, rozpoczynająca lub weryfikująca proces diagnostyczno- terapeutyczny w celu wykonania pogłębionej diagnostyki osobowości, oceny procesów poznawczych i innych dyspozycji psychicznych, oraz ustalenie diagnozy i planu terapeutycznego. Proces diagnostyczny może wymagać od 1 do 3 porad diagnostycznych u jednego pacjenta. Psycholodzy udzielili mieszkańcom Sosnowca **297** w/w porad w 2024 roku.

Porada psychologiczna stanowiąca element wdrożonego planu leczenia, obejmuje pomoc psychologiczną oraz niezbędne dodatkowe i kontrolne badania psychologiczne. W 2024 roku mieszkańcom Sosnowca udzielono **742** porady psychologiczne.

Sesja psychoterapii indywidualnej (z jednym pacjentem), stanowi element planu leczenia, prowadzona według określonej metody przez psychoterapeutę lub osobę w trakcie szkolenia do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty. Czas trwania sesji wynosi co najmniej 60 minut. W 2024 roku mieszkańcy Sosnowca uczestniczyli w **1835** sesjach indywidualnych.

Oprócz w/w świadczeń ambulatoryjnych w leczeniu psychiatrycznym, lekarze kwalifikują pacjentów do leczenia szpitalnego stacjonarnego, oddziałów psychiatrycznych dziennych oraz ośrodków psychoterapii indywidualnej i grupowej.

Współpracują z psychologami oraz prowadzą działania konsultacyjne dla rodzin pacjentów. Odpowiadają na wszelkie pisma kierowane przez sądy, prokuraturę, policję oraz MOPS.

Psycholodzy przeprowadzają interwencje kryzysowe i pomoc psychologiczną, a także kwalifikują do leczenia psychiatrycznego lub uzależnień i psychoterapii. Wydają również opinie psychologiczną na potrzeby lekarzy specjalistów.

Poradnia Zdrowia Psychicznego współpracuje z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej.

2025 rok

W okresie od 1 stycznia 2025 roku do 30 kwietnia 2025 roku przyjęto ogółem 2446 pacjentów, w tym 2046 to mieszkańcy Sosnowca. Udzielono łącznie 4519 porad i sesji, w tym 3679 dla mieszkańców Sosnowca

Podział na poszczególne porady, sesje przedstawiają tabele.

Ilość udzielonych porad w PZP od 01.01.2025r. do 30.04.2025r. Ogółem wszyscy pacjenci	
Rodzaj świadczenia	Ilość porad/sesji
PORADA LEKARSKA DIAGNOSTYCZNA.	308
PORADA LEKARSKA KONTROLNA	693
PORADA LEKARSKA TERAPEUTYCZNA.	2391
PORADA PSYCHOLOGICZNA DIAGNOSTYCZNA.	214
PORADA PSYCHOLOGICZNA.	199
SESJA PSYCHOTERAPII INDYWIDUALNEJ.	714
Razem:	4519

Ilość udzielonych porad w PZP od 01.01.2025r. do 30.04.2025r. Mieszkańcy Sosnowca	
Rodzaj świadczenia	Ilość porad/ sesji
PORADA LEKARSKA DIAGNOSTYCZNA.	222
PORADA LEKARSKA KONTROLNA	599
PORADA LEKARSKA TERAPEUTYCZNA.	2052
PORADA PSYCHOLOGICZNA DIAGNOSTYCZNA.	150
PORADA PSYCHOLOGICZNA.	136
SESJA PSYCHOTERAPII INDYWIDUALNEJ.	520
Razem:	3679

Podpisane elektronicznie przez
Małgorzata Danuta Macek (Certyfikat
kwalifikowany) w dniu 2025-05-16.