



Sosnowiec, dnia 16.05.2025r.

**Materiały na Komisję Zdrowia, Rodziny i Polityki Społecznej Rady
Miejskiej w Sosnowcu
„Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i dorosłych w Sosnowcu - stan
aktualny i działania planowane”**

W Zakładzie Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu w Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej nr 10 przy ulicy Hallera 5 funkcjonuje Poradnia Zdrowia Psychicznego.

Umowa z NFZ obowiązuje od dnia 1 stycznia 2019 r. do 31 grudnia 2025 r. Obecnie w/w poradni zatrudnionych jest trzech lekarzy psychiatrów, trzech psychologów, pielęgniarka ze specjalizacją w zakresie pielęgniarstwa psychiatrycznego, pracownik socjalny oraz rejestratorka medyczna.

W Poradni Zdrowia Psychicznego leczeni są pacjenci dorośli z Sosnowca oraz z miast ościennych. Na leczenie w tej poradni nie jest wymagane skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

2024 rok

W 2024 roku przyjęto ogółem **3057** pacjentów, w tym **2542** mieszkańców Sosnowca.

Wśród pacjentów przeważającą większość stanowią kobiety w wieku od 30 do 64 lat.

Lekarze psychiatrzy i psycholodzy udzielili **13 438** porad, w tym **11 332** porad dla mieszkańców Sosnowca.

Najczęstsze schorzenia leczone w PZP to: zaburzenia nerwicowe związane ze stresem, zaburzenia organiczne spowodowane uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu (w wyniku urazów, chorób neurologicznych), depresje nawracające, epizody afektywne (maniakalne, depresyjne), upośledzenie umysłowe.

W poradni tej pacjent może skorzystać z diagnozy i porady lekarza psychiatry, diagnozy i porady psychologicznej oraz sesji psychoterapeutycznych .

Porada lekarska diagnostyczna udzielana jest przez specjalistę psychiatrii, rozpoczynająca lub weryfikująca proces diagnostyczno-terapeutyczny. Obejmuje zebranie wywiadu, ocenę stanu psychicznego i somatycznego, niezbędne badanie psychologiczne, niezbędne konsultacje specjalistyczne i badania laboratoryjne. Zakończona jest ona ustaleniem rozpoznania i planu terapeutycznego.

Proces diagnostyczny może wymagać od 1 do 3 porad diagnostycznych u jednego pacjenta.

Dla mieszkańców Sosnowca w 2024 roku zostało udzielonych **947** porad lekarskich diagnostycznych.

Porada lekarska terapeutyczna jest kontynuacją leczenia według wcześniej ustalonego planu. Obejmuje ocenę stanu psychicznego, postępów leczenia oraz w razie potrzeby niezbędne kontrolne badania laboratoryjne.

W 2024 roku dla mieszkańców Sosnowca udzielono łącznie **5946** porad terapeutycznych.

Porada kontrolna, to krótka porada lekarska lub psychologiczna obejmująca ogólną ocenę przebiegu leczenia oraz wydanie niezbędnych zaleceń. Dla pacjentów z Sosnowca wykonano łącznie **1565** porad kontrolnych.

Porada psychologiczna - diagnostyczna udzielana z wykorzystaniem wystandaryzowanych narzędzi psychologicznych, rozpoczynająca lub weryfikująca proces diagnostyczno- terapeutyczny w celu wykonania pogłębionej diagnostyki osobowości, oceny procesów poznawczych i innych dyspozycji psychicznych, oraz ustalenie diagnozy i planu terapeutycznego. Proces diagnostyczny może wymagać od 1 do 3 porad diagnostycznych u jednego pacjenta. Psycholodzy udzielili mieszkańcom Sosnowca **297** w/w porad w 2024 roku.

Porada psychologiczna stanowiąca element wdrożonego planu leczenia, obejmuje pomoc psychologiczną oraz niezbędne dodatkowe i kontrolne badania psychologiczne. W 2024 roku mieszkańcom Sosnowca udzielono **742** porady psychologiczne.

Sesja psychoterapii indywidualnej (z jednym pacjentem), stanowi element planu leczenia, prowadzona według określonej metody przez psychoterapeutę lub osobę w trakcie szkolenia do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty. Czas trwania sesji wynosi co najmniej 60 minut. W 2024 roku mieszkańcy Sosnowca uczestniczyli w **1835** sesjach indywidualnych.

Oprócz w/w świadczeń ambulatoryjnych w leczeniu psychiatrycznym, lekarze kwalifikują pacjentów do leczenia szpitalnego stacjonarnego, oddziałów psychiatrycznych dziennych oraz ośrodków psychoterapii indywidualnej i grupowej.

Współpracują z psychologami oraz prowadzą działania konsultacyjne dla rodzin pacjentów. Odpowiadają na wszelkie pisma kierowane przez sądy, prokuraturę, policję oraz MOPS.

Psycholodzy przeprowadzają interwencje kryzysowe i pomoc psychologiczną, a także kwalifikują do leczenia psychiatrycznego lub uzależnień i psychoterapii. Wydają również opinie psychologiczną na potrzeby lekarzy specjalistów.

Poradnia Zdrowia Psychicznego współpracuje z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej.

2025 rok

W okresie od 1 stycznia 2025 roku do 30 kwietnia 2025 roku przyjęto ogółem 2446 pacjentów, w tym 2046 to mieszkańcy Sosnowca. Udzielono łącznie 4519 porad i sesji, w tym 3679 dla mieszkańców Sosnowca

Podział na poszczególne porady, sesje przedstawiają tabele.

Ilość udzielonych porad w PZP od 01.01.2025r. do 30.04.2025r. Ogółem wszyscy pacjenci	
Rodzaj świadczenia	Ilość porad/sesji
PORADA LEKARSKA DIAGNOSTYCZNA.	308
PORADA LEKARSKA KONTROLNA	693
PORADA LEKARSKA TERAPEUTYCZNA.	2391
PORADA PSYCHOLOGICZNA DIAGNOSTYCZNA.	214
PORADA PSYCHOLOGICZNA.	199
SESJA PSYCHOTERAPII INDYWIDUALNEJ.	714
Razem:	4519

Ilość udzielonych porad w PZP od 01.01.2025r. do 30.04.2025r. Mieszkańcy Sosnowca	
Rodzaj świadczenia	Ilość porad/ sesji
PORADA LEKARSKA DIAGNOSTYCZNA.	222
PORADA LEKARSKA KONTROLNA	599
PORADA LEKARSKA TERAPEUTYCZNA.	2052
PORADA PSYCHOLOGICZNA DIAGNOSTYCZNA.	150
PORADA PSYCHOLOGICZNA.	136
SESJA PSYCHOTERAPII INDYWIDUALNEJ.	520
Razem:	3679