

wpłynęło 1 9. 11. 2024

L.dz. zał.
Podpis Lu. Godzi. 13 50

W klubie objętych zajęciami jest około 30 zawodników boksu, 74 zawodników sekcji pływackiej i 110 zawodników piłki nożnej. Dla uczestników zajęć zostaną zorganizowane regularne treningi z zakresu boks, pływania i piłki nożnej w ramach upowszechniania sportu wśród dzieci i młodzieży, a także w celu zdobycia przez uczestników odpowiednich wiadomości i umiejętności, które pozwolą im osiągnąć jak najlepsze rezultaty sportowe.

Zajęcia będą odbywały się w następujących grupach:

- zajęcia z boks w wieku 10-18 lat - 3 razy w tygodniu po 2 godz.
- zajęcia z piłki nożnej w wieku 5-15 lat - 5 razy w tygodniu po 1,5 godz w 5 grupach treningowych.
- zajęcia z pływania w wieku 7-17 lat - 6 razy w tygodniu po od 45min do 2 godz. w 7 grupach treningowych od nauki przez doskonalenie i grupy treningowe A,B,C
- Łącznie w trzech sekcjach planowane jest przeprowadzenie ponad 742 godzin treningów. Działania mają na celu przygotowanie do rywalizacji sportowej ale nie tylko. Mają nauczyć koleżeństwa współczucia i wzajemnych pozytywnych relacji zawodniczych. We wszystkich grupach wiekowych planowana jest rywalizacja na szczeblu powiatu i województwa oraz udział w turniejach na szczeblu Mistrzostw Polski i turniejach międzynarodowych. Działania te będą miały na celu wyselekcjonowanie najzdolniejszych dzieci i młodzieży przewidzianych do dalszego szkolenia, do czego ma się również przyczynić współpraca z ligowymi klubami z terenu województwa śląskiego.

W osiągnięciu celów zawodnikom będzie pomagać wykwalifikowana kadra zawodnicza

Zajęcia w sekcji piłki nożnej prowadzone są przez 5 trenerów

W sekcji pływania zajęcia prowadzi trenerka 2 klasy trener personalny prowadzący zajęcia fizyczne i instruktorka pływania.

Sekcja bokserska przechodzi reorganizację i zajęcia prowadzi 1 trener

KS Górnik Sosnowiec
WICEPREZES

Piotr Bociek