

Sosnowiec, dnia      sierpnia 2024 roku

WZO.8030.73.2024.PK

URZĄD MIEJSKI W SOSNOWCU  
BIURO RADY MIEJSKIEJ

wpłynęło 14. 08. 2024

L.dz. ....zał. ....

Podpis .....

14.08.2024

z up. Prezydenta Miasta  
I ZASTĘPCA PREZYDENTA

*Michał Zastrzeżyński*

**Szanowna Pani**  
**Renata Zmarzlińska-Kulik**  
**Przewodnicząca Komisji**  
**Zdrowia, Rodziny i Polityki Społecznej**

**Szanowna Pani Przewodnicząca,**

Przedkładam w załączeniu materiały dotyczące tematyki posiedzenia Komisji Zdrowia, Rodziny i Polityki Społecznej w dniu 22.08.2024 r. w zakresie:

1) „Realizacja zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych oraz programów celowych Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w 2023 r.”;

2) „Informacja na temat zabezpieczenia potrzeb mieszkańców w zakresie ochrony zdrowia psychicznego”.

*Z poważaniem*

ZASTĘPCA PREZYDENTA

*Michał Wcisło*

Naczelnik Wydziału Zdrowia

*Joanna Gronczewska*  
Joanna Gronczewska

## **Informacja na temat zabezpieczenia potrzeb mieszkańców w zakresie ochrony zdrowia psychicznego**

Zgodnie z zapisem art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego „ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane”. Według powyższej ustawy w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia blisko miliard ludzi na świecie doświadcza zaburzeń psychicznych. Średnio co 40 sekund jedna osoba na świecie traci życie w wyniku zamachu samobójczego. Od lat eksperci wskazują na wyzwanie dla zdrowia publicznego, jakim jest ochrona zdrowia psychicznego. Problem zaburzeń i chorób psychicznych stał się szczególnie istotny w ostatnich latach.

Ze względu na wzrost znaczenia zdrowia psychicznego, w kontekście zwiększenia społecznych zagrożeń, takich jak skutki pandemii COVID-19, zmiany w trybie życia, rozluźnienie więzi społecznych czy doświadczanie wydarzeń powodujących traumę, niezbędna jest kontynuacja strategii na rzecz rozwoju systemu ochrony zdrowia psychicznego w Polsce. Jednym z działań przewidzianych w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 jest m.in. określenie katalogu działań, które mają być podejmowane przez administrację publiczną w celu zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi kompleksowej i dostępnej opieki zdrowotnej. Dotyczy to także innych form opieki i pomocy, które są niezbędne do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Chodzi także o kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, w szczególności zrozumienia, akceptacji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Statystycznie w Polsce co czwarta osoba miała lub będzie mieć problemy ze zdrowiem psychicznym. Niezwykle istotne jest prowadzenie działań przeciwdziałających niekorzystnej sytuacji epidemiologicznej polegającej na wysokim obciążeniu populacji skutkami zdrowotnymi, społecznymi i ekonomicznymi wywołanymi przez zaburzenia psychiczne, wśród których wyróżnia się: zaburzenia afektywne, psychotyczne, niepsychotyczne, zaburzenia związane z używaniem alkoholu i substancji psychoaktywnych.

Ustanowienie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 to główny cel przyjętego 30 października 2023 roku przez Radę Ministrów rozporządzenia. Program ten jest kontynuacją NPOZP na lata 2017-2022 i zakłada odejście od leczenia zamkniętego w dużych szpitalach monospecjalistycznych na rzecz tzw. środowiskowego modelu opieki, opartego na Centrach Zdrowia Psychicznego. Obecnie w Polsce funkcjonuje 105 Centrów, w tym jedenaście w województwie śląskim (Chorzów, Bytom, Cieszyn, Bielsko-Biała, Toszek, Wodzisław Śląski, Częstochowa, Tarnowskie Góry, Międzybrodzie Bialskie, Rybnik, Mikołów), które działając na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 9 czerwca 2023 roku zmieniającego rozporządzenie w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego, integrują opiekę medyczną nad osobami z zaburzeniami psychicznymi, poprzez łączenie wsparcia ambulatoryjnego, szpitalnego i środowiskowego.

Gmina, realizując zapisy Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 zobowiązana jest upowszechniać środowiskowy model psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz



podejmować działania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego polegające między innymi na: zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki - adekwatnej do ich potrzeb oraz udzielaniu wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom w przedszkolach, szkołach i placówkach.

Wśród celów i zadań ujętych w powyższym Programie i przypisanych kompetencjami samorządowi powiatu znalazło się m.in. opracowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego, zawierającego szczegółowy plan zapewnienia mieszkańcom koordynowanych, medycznych i społecznych świadczeń.

W dniu 25 stycznia 2024 roku Rada Miejska w Sosnowcu podjęła Uchwałę Nr 1350/LXXXV/2024 w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sosnowca na lata 2024-2027, który jest dokumentem o charakterze programowym w zakresie lokalnej polityki zdrowotnej, przyjmowanym w czteroletnim okresie prognozowania, ukierunkowującym działania samorządu Miasta Sosnowca w obszarze zdrowia psychicznego. Program obejmuje diagnozę w odniesieniu do wybranych aspektów stanu zdrowia psychicznego oraz wyznacza docelowe kierunki działań polityki zdrowotnej w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

Cele i zadania programu są realizowane w ramach statutowej działalności między innymi przez:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu,
2. Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia w Sosnowcu,
3. Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z zaburzeniami psychicznymi „SALVE” w Sosnowcu,
4. Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o. o. w restrukturyzacji,
5. Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.,
6. podmioty lecznicze udzielające świadczeń zdrowotnych osobom z zaburzeniami psychicznymi,
7. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Sosnowcu,
8. placówki oświatowe, w tym Poradnie Psychologiczno - Pedagogiczne w Sosnowcu,
9. Komendę Miejską Policji w Sosnowcu,
10. instytucje i organizacje pozarządowe świadczące pomoc i wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom

Działając na podstawie zapisu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 oraz zgodnie z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sosnowca na lata 2024-2027, Zarządzeniem Nr 286 Prezydenta Miasta Sosnowca z dnia 17 maja 2024 roku powołano Zespół koordynujący realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sosnowca na lata 2024-2027. Celem Zespołu jest koordynowanie i monitorowanie realizacji zadań programu. Zespół koordynujący może zasięgać opinii specjalistów (doradców, konsultantów) oraz korzystać z dostępnych źródeł informacji w celu dopełnienia wszelkiej staranności w koordynowaniu zadań programu.

Realizując zadanie ujęte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sosnowca na lata 2024-2027, opracowany został Przewodnik o dostępnych w Sosnowcu formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w załączeniu). Warto podkreślić, że przewodnik, o którym mowa powyżej jest dostępny dla mieszkańców w formie elektronicznej pod podanym niżej linkiem:

<https://www.bip.um.sosnowiec.pl/a,556790,przewodnik-o-dostepnych-w-sosnowcu-formach-opieki-zdrowotnej-pomocy-spoolecznej-i-aktywizacji-zawodow.html>  
(zakładka „Zdrowie” w Biuletynie Informacji Publicznej).

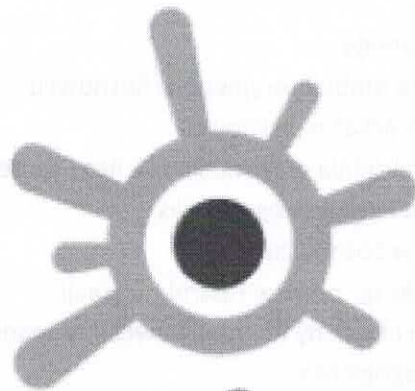
Powyższy dokument został przekazany w formie papierowej do wszystkich Radnych Rady Miejskiej, celem zapoznania się z ofertą miasta Sosnowiec dla osób potrzebujących w przedmiotowym zakresie.

W dalszej części przedstawiono materiał przygotowany niezależnie przez Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu, w którym zobrazowana została dostępność do świadczeń w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień dla dorosłych w tej placówce.

Naczelnik Wydziału Zdrowia



*Joanna Gronczewska*



**Sosnowiec**

**Przewodnik  
o dostępnych w Sosnowcu formach opieki  
zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji  
zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.**

**2024 rok**

## Spis treści

I.	Opieka medyczna	3
1.	Poradnie zdrowia psychicznego	3
	a. Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu	3
	b. Fundacja „Unia Bracka” w Sosnowcu	3
	c. NZOZ Nasza Przychodnia w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella	3
	d. Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks	3
	e. F-MED sp. z o.o. w Sosnowcu	4
2.	Sosnowiecki Szpital Miejski sp. z o.o. w restrukturyzacji	4
3.	Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o.	5
II.	Opieka psychologiczno – pedagogiczna	5
1.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1	5
2.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2	5
III.	Pomoc społeczna i ośrodki wsparcia	6
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu	6
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu – Program „Zadzwoń, powiedz, pomożemy”	6
3.	Klub Integracji Społecznej przy MOPS w Sosnowcu	6
4.	Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „SALVE”	6
5.	Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy w Sosnowcu	6
6.	Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej	7
7.	Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną	7
IV.	Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	7
V.	Aktywizacja zawodowa i rehabilitacja społeczna	7
	1. Powiatowy Urząd Pracy	7
	2. Warsztaty Terapii Zajęciowej	8
VI.	Pomoc w kryzysie psychicznym - ważne telefony ogólnopolskie	8



## I. Opieka medyczna.

### 1. Poradnie zdrowia psychicznego.

#### • Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych

Przychodnia Rejonowo – Specjalistyczna nr 10	Sosnowiec 41-200 ul. Hallera 5	tel. (32) 291 37 87	www.zla.sosnowiec.pl
--	-----------------------------------	---------------------	----------------------

#### • Fundacja „Unia Bracka” w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych

Przychodnia Bracka Porąbka - Klimontów	Sosnowiec 41-200 ul. Dmowskiego 6A	tel. (32) 298 89 37 (32) 298 26 04	www.uniabracka.pl
---	---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------

#### • NZOZ Nasza Przychodnia w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella – świadczenia dla osób dorosłych

Poradnia psychiatryczna	Sosnowiec 41-200 ul. S. Kisielewskiego 2	tel. (32) 263 24 84	www.nasza- przychodnia.pl
Poradnia psychologiczna			

#### • Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks – świadczenia dla osób dorosłych

Dzienny Oddział Psychiatryczny	Sosnowiec 41-200 ul. Jana III Sobieskiego 29	tel. (32) 296 93 32 (32) 413 16 18	www.czpfeniks.pl
Dzienny Oddział Zaburzeń Nerwicowych			
Poradnia Zdrowia Psychicznego			
Zespół Leczenia Środowiskowego			

<b>• NZOZ F-MED sp. z o.o. w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych</b>			
Poradnia Zdrowia Psychicznego	Sosnowiec 41-200 ul. Lenartowicza 108	tel. (32) 297 97 20	www.f-med.com.pl

## 2. Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji

<b>• Dzienny oddział psychiatryczny – świadczenia dla osób dorosłych</b>			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 02 77	www.szpital.sosnowiec.pl

<b>• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu – świadczenia dla osób dorosłych</b>			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 02 77	www.szpital.sosnowiec.pl

<b>• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Oddział Diennej Terapii Uzależnienia od Alkoholu – świadczenia dla osób dorosłych</b>			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 05 51	www.szpital.sosnowiec.pl

<b>• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży</b>			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 01 61	www.szpital.sosnowiec.pl

<b>• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Psychoprophylaktyki</b>			
---	--	--	--



Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 01 61	<a href="http://www.szpital.sosnowiec.pl">www.szpital.sosnowiec.pl</a>
---	-------------------------------------	---------------------	--

### 3. Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o.

#### • Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (tzw. ośrodek I poziomu referencyjnego)

Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.	Sosnowiec 41-200 ul. J. Piłsudskiego 9	tel. (32) 720 77 00 (32) 720 77 23	<a href="http://www.czdir.pl">www.czdir.pl</a>
---	---	---------------------------------------	--

#### • Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (tzw. ośrodek II poziomu referencyjnego)

Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.	Sosnowiec 41-200 ul. J. Piłsudskiego 9	tel. (32) 292 91 93	<a href="http://www.czdir.pl">www.czdir.pl</a>
---	---	---------------------	--

#### • Oddział Kliniczny Psychiatrii i Psychoterapii Wieków Rozwojowych Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach (tzw. ośrodek III poziomu referencyjnego)

Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.	Sosnowiec 41-200 ul. Gabrieli Zapolskiej 3	tel. (32) 720 77 00 w. 718	<a href="http://www.czdir.pl">www.czdir.pl</a>
---	---	-------------------------------	--

## II. Opieka psychologiczno - pedagogiczna.

#### • Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1	Sosnowiec 41-200 ul. J. Piłsudskiego 114	tel. (32) 266 14 71	<a href="http://www.poradnia.sosnowiec.pl">www.poradnia.sosnowiec.pl</a>
---	---	---------------------	--

#### • Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2	Sosnowiec 41-200 ul. Białostocka 17	tel. (32) 263 30 34	<a href="http://www.poradnia2.sosnowiec.pl">www.poradnia2.sosnowiec.pl</a>
---	--	---------------------	--

### III. Pomoc społeczna i ośrodki wsparcia.

• <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu</b>			
MOPS w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. 3 Maja 33	tel. (32) 296 22 01	<a href="http://www.mopssosnowiec.pl">www.mopssosnowiec.pl</a>

• <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu</b> <b>Program „Zadzwoń, powiedz, pomożemy” od 01.07.2024 r. – 20.12.2024 r.</b>			
MOPS w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. 3 Maja 33	tel. 502 911 911	<a href="http://www.mopssosnowiec.pl">www.mopssosnowiec.pl</a>
			od wtorku do piątku: 17.00 – 21.00
			sobota: 10.00 – 14.00
			pierwsza niedziela każdego miesiąca 10.00 – 14.00

• <b>Klub Integracji Społecznej przy MOPS w Sosnowcu</b>			
Klub Integracji Społecznej	Sosnowiec 41-200 ul. Stanisława Staszica 62	tel. 695 140 748 887 032 214	<a href="http://www.mopssosnowiec.pl">www.mopssosnowiec.pl</a>

• <b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi</b>			
Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z zaburzeniami psychicznymi „SALVE”	Sosnowiec 41-200 ul. Lenartowicza 73	tel. (32) 263 61 26	<a href="https://www.facebook.com/sds.salve">https://www.facebook.com/sds.salve</a>



• **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. Grota -Roweckiego 2	tel. (32) 293 20 78 lub 505 166 421	b.d.
oraz filia	ul. Wojska Polskiego 86	tel. 797 391 400	b.d.

• **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Sosnowiec 41-200 ul. Szymanowskiego 5a	tel. (32) 298 93 87	b.d.
	Sosnowiec 41-200 ul. Kraszewskiego 21	tel. (32) 298 00 49	b.d.

• **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia – Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną**

Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.	ul. Grota-Roweckiego 2	tel. (32) 293 20 78 lub 505 166 421	b.d.
---	------------------------	---	------

**IV. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.**

• **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	Sosnowiec 41-200 ul. 3 Maja 33	tel. (32) 296 22 22 (32) 296 23 44 (32) 296 23 45	www.mopssosnowiec.pl
--	-----------------------------------	---	----------------------

**V. Aktywizacja zawodowa i rehabilitacja społeczna.**

• **Powiatowy Urząd Pracy w Sosnowcu**

Powiatowy Urząd	Sosnowiec 41-200	tel. (32) 297 87 36	www.sosnowiec.praca.
-----------------	------------------	---------------------	----------------------



Pracy w Sosnowcu	ul. Rzeźnicza 12	gov.pl
------------------	------------------	--------

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Sosnowcu</b></li> </ul>		
Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. Jodłowa 1	tel. (32) 360 33 33 <a href="https://tpdsosnowiec.pl">https://tpdsosnowiec.pl</a>

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Warsztaty Terapii Zajęciowej – Fundacja im. Brata Alberta</b></li> </ul>		
Warsztaty Terapii Zajęciowej - Fundacja im. Brata Alberta	Sosnowiec 41-200 ul. Mikołajczyka 55	tel. (32) 266 65 96 <a href="#">Warsztat Terapii Zajęciowej w Sosnowcu</a> <a href="#">Fundacja im. Brata Alberta</a>   <a href="#">Facebook</a>

## VI. Pomoc w kryzysie psychicznym - ważne telefony ogólnopolskie.

	Numer telefonu	Uwagi
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	<b>116 111</b>	czynny 7 dni w tygodniu całodobowo
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym	<b>116 123</b>	czynny od poniedziałku do piątku od 14:00 do 22:00
Ogólnodostępny Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	<b>800 12 12 12</b>	czynny 7 dni w tygodniu całodobowo
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji	<b>(22) 594 91 00</b>	czynny w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00
ITAKA - Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	<b>800 70 2222</b>	czynny 7 dni w tygodniu całodobowo

ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania	<b>(22) 484 88 01</b>	czynny w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00
ITAKA – Telefon Zaufania Młodych	<b>(22) 484 88 04</b>	czynny od poniedziałku do piątku od 13.00 do 20.00
Telefon Interwencyjny	<b>600 070 717</b>	dyżury w godzinach 10:00-16:00 – psychologiczny od poniedziałku do piątku (bez czwartków)
Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna	<b>(22) 425 98 48</b>	czynne od poniedziałku do piątku od 17:00 do 20:00 sobota od 15:00 do 17:00

**Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego  
w Sosnowcu**





Sosnowiec, dnia 31.07.2024r.

### **Informacja na temat zabezpieczenia potrzeb mieszkańców Sosnowca w zakresie ochrony zdrowia psychicznego**

W Zakładzie Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej nr 10 przy ulicy Hallera 5 funkcjonuje Poradnia Zdrowia Psychicznego.

Przedmiotem umowy z NFZ jest udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień dla dorosłych.

W związku z tym, że nie obowiązuje rejonizacja, porady udzielane są nie tylko mieszkańcom Sosnowca, ale także mieszkańcom ościennych miast (m.in. Będzina, Dąbrowy Górniczej, Czeladzi, Sławkowa) Jednostką rozliczeniową jest punkt rozliczeniowy.

W Poradni zatrudnionych jest 4 lekarzy ze specjalizacją psychiatria, 3 psychologów klinicznych będących jednocześnie psychoterapeutami, 1 pracownik socjalny, 1 pielęgniarka – specjalistka z zakresu psychiatrii oraz 1 rejestratorka medyczna.

Wymiary zatrudnienia to:

- Lekarz psychiatra: 4 osoby/ 2,26 etatu
- Psycholog: 3 osoby/ 3 etaty
- Pielęgniarka: 1 osoba/ 1 etat
- Rejestratorka: 1 osoba/ 1 etat
- Pracownik socjalny: 1 osoba/ 0,11 etatu

Osoby zatrudnione w ramach umowy o pracę to 1 lekarz, psycholog, pielęgniarka i rejestratorka. Pozostali ( 3 lekarzy i prac. socjalny) na umowy cywilnoprawne).

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zawarta jest do 31 grudnia 2024r.

W okresie od 1 stycznia 2024 do 30 czerwca 2024 wykonano 7249 porad w tym: 4933 przez lekarzy psychiatrów i 2316 przez psychologów.

W poradni diagnozowane i leczone są najczęściej: zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia depresyjne, zaburzenie lękowe, zaburzenia otępienne oraz schizofrenia.

Sprawozdanie za pierwsze półrocze 2024r z wykonanych porad lekarzy i psychologów przedstawia się następująco:

Lekarze	
Rodzaj porady	Ilość
Porada diagnostyczna	691
Porada terapeutyczna	3404
Porada kontrolna	837
Wizyta domowa	1
Psycholodzy	
Porada psychologiczno-diagnostyczna	210
Porada psychologiczna	639
Sesja indywidualna	1467

Średni czas oczekiwania na wizytę ( stan na 1 lipca 2024) w przypadku stabilnym 26 dni, w przypadku pilnym 14 dni. Pierwszy wolny termin 11 lipiec 2024r.

Coroczny plan wykonywany jest w 100%., a nawet lekko przekraczany.

(W ubiegłym roku do 31.12.2023 roku lekarze psychiatrzy i psycholodzy udzielili **13 295** porad. Plan roczny w punktach został wykonany w **100,20 %**).

Realizacja planu kontraktu w Poradni Zdrowia Psychicznego w 2023 r. przebiegała prawidłowo.

Dyrektor ZLA

Małgorzata Macek